

Persbericht
30 september 2009

Rookstopconsultaties gedeeltelijk terugbetaald vanaf 1 oktober. De gezondheidswerkers gooien zich in de strijd.

Brussel – In iedere roker zit een stopper. Vanaf 1 oktober wordt professionele hulp bij het stoppen met roken toegankelijker door een gedeeltelijke terugbetaling door het RIZIV. Voorwaarde is dat de rookstopconsultaties worden uitgevoerd door een arts of erkend tabakoloog. Dit initiatief kadert in het Nationaal Kankerplan van Minister van Volksgezondheid Laurette Onkelinx.

Het Koninklijk Besluit dat op 15 september 2009 werd gepubliceerd voorziet in een terugbetaling van 30 euro voor de eerste consultatie en 20 euro voor 7 opvolgconsultaties, met een maximum van in totaal 8 sessies binnen 2 kalenderjaren. Voor de zwangere vrouwen geldt een terugbetaling van 30 euro per consultatie, met in totaal 8 sessies per zwangerschap.

Op 1 oktober start de communicatiecampagne 'In iedere roker zit een stopper' gericht naar gezondheidswerkers. Het doel is om gezondheidswerkers te informeren over de uitbreiding van de terugbetaling van rookstopbegeleiding en om hen te mobiliseren om rokers te sensibiliseren en door te verwijzen.

Rookstopconsultaties worden gedeeltelijk terugbetaald als deze uitgevoerd worden door een arts of erkend tabakoloog. Een erkend tabakoloog is houder van het diploma 'Tabakologie en Rookstopbegeleiding'. Momenteel zijn er in Vlaanderen en Brussel ongeveer 80 erkende Vlaamse tabakologen. Voor een tabakoloog in uw regio : www.vrgt.be (vanaf 1 oktober) of 02/510 60 90 Maar ook een (huis) arts kan het stoppen met roken begeleiden.

Professionele hulp helpt. De combinatie van rookstopbegeleiding en nicotinevervangers en/of geneesmiddelen maken een rookstopactie succesvol. Roken is een verslaving. En één van de oorzaken waarom stoppen met roken moeilijk is, zijn de ontwenings-verschijnselen. Nicotinevervangers en medicijnen kunnen deze verzachten. Maar psychologische begeleiding en ondersteuning verhogen de kans op effectief stoppen met roken. De bedoeling is om het gedrag van de kandidaat-stopper te beïnvloeden en de motivatie om te stoppen met roken te verhogen.

De beroepsorganisaties van gezondheidswerkers en mutualiteiten zetten samen hun schouders onder de informatiecampagne 'In iedere roker zit een stopper'. Gezondheidswerkers zoals huisartsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, cardiologen, tandartsen enz. komen vaak in contact met rokers en spelen een cruciale rol voor het sensibiliseren van rokers om te stoppen en om hen door te verwijzen naar de gepaste hulp: individuele begeleiding door een arts of erkend tabakoloog, groepsessies, de gratis Tabak Stop Lijn 0800 111 00 en online begeleiding www.tabakstop.be. In het kader van deze campagne werd een brochure en een oriënteringsboom uitgewerkt voor de gezondheidswerkers, en een bladwijzer voor kandidaat-stoppers. Vanaf 1 oktober kunnen gezondheidswerkers terecht op de website www.vrgt.be, het grote publiek op www.tabakstop.be.

Deze campagne wordt gecoördineerd de Vlaamse Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebetrjding vzw (VRGT), Fonds des Affections Respiratoires asbl (FARES) en is met steun van het Federaal Agentschap Volksgezondheid en het RIZIV.

VRGT

VRGT heeft een hart voor longen. Ambitie: de vergeten longaandoening tuberculose bestrijden en rokers begeleiden om te stoppen met roken. www.vrgt.be (vanaf 1 oktober vernieuwde website) 02/510 60 90

Voor meer informatie : VRGT Michel Wouters 02 / 510 60 90

Een interview met een tabakoloog of gezondheidswerker is mogelijk.

Lijst partners

Algemene Pharmaceutische Bond • Associatie AKB – Kinesitherapeutenkartel • Belgische Beroepsvereniging ORL, Gelaat -en Halschirurgie • Belgische Cardiologische Liga • Belgische Vereniging voor Kindergeneeskunde • Belgische Vereniging voor Pneumologie • Beroepsvereniging der Belgische Chirurgen • Beroepsvereniging van Vlaamse Verpleegkundigen • Diabetes Educatoren • Christelijke Mutualiteit • Domus Medica • Federatie van Socialistische Mutualiteiten van Brabant • Forum Vlaamse Longartsen • Kankercentrum • Kas der Geneeskundige Verzorging van de NMBS Holding • Liberale Mutualiteit • Lokaal Gezondheidsoverleg • Nationaal Verbond Socialistische Mutualiteiten • Nationaal Verbond van Katholieke Vlaamse Verpleegkundigen en Vroedvrouwen • Netwerk Rookvrije Ziekenhuizen • Neutraal Ziekenfonds • Onafhankelijke Ziekenfondsen • Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering • Stichting tegen Kanker • Verbond der Vlaamse Tandartsen vzw • Vlaams Instituut voor Gezondheids promotie en Ziektepreventie vzw • Vlaamse Beroepsvereniging van Voedingsdeskundigen en Diëtisten • Vlaamse Beroepsvereniging voor Zelfstandige Verpleegkundigen • Vlaamse Organisatie van Vroedvrouwen • Vlaamse Vereniging Klinische Psychologen • Vlaamse Vereniging voor Kindergeneeskunde • Vlaamse Vereniging voor Obstetrie en Gynaecologie • Vlaamse Wetenschappelijke Vereniging voor Arbeidsgezondheidskunde • Wit-Gele Kruis van Vlaanderen vzw

Coördinatie:



Met steun van:

