



Ouderen en zorgbehoevenden

INHOUDSTAFEL

Ouderen
Pensioen

Wonen - Dagverzorgingscentrum

Verenigingen en vrije tijd

Zorgbehoevenden en personen met een beperking

Voordelen en tegemoetkomingen voor zorgbehoevenden

Wonen - Wonen met ondersteuning

Verenigingen en vrije tijd

Palliatieve zorg of vroegtijdige zorgplanning

Telefoonnummers van algemene nut

Vind een zorgverlener in je buurt



Algemene Zorgverlening



Kinderen en jongeren



Ouderen en zorgbehoevenden



Voor iedereen



Ouderen

Pensioen



Heb je vragen rond jouw pensioen?

WIE ZIJN WE ?

De Federale Pensioendienst informeert en adviseert over jouw (toekomstig) pensioen. Zij bepalen de pensioenrechten en kennen ze toe. De uitbetaling van pensioenen, Inkomensgarantie voor Ouderen (IGO), renten en uitkeringen alsook het ondersteunen van beleidswerk, is een onderdeel van hun werking. Het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen (RSVZ) beschermt het sociaal statuut van zelfstandige ondernemers en draagt zo bij tot hun sociaal en economisch welzijn.

VOOR WIE?

De Federale Pensioendienst is er voor werknemers en ambtenaren.
Het Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen is er voor zelfstandigen.

MYPENSION?

Vragen over jouw pensioen? Wil je jouw toekomstige pensioenbedrag laten berekenen? Wanneer is jouw volgende uitbetaling? Je kan het antwoord vinden op mypension.be!

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

Voor werknemers en ambtenaren: Federale Pensioendienst
Tel. 1765 (gratis)
gent@pensioendienst.fgov.be
www.sfpd.fgov.be



Voor zelfstandigen: Rijksinstituut voor de Sociale Verzekeringen der Zelfstandigen
Tel. 02/546 42 11
info@rsvz-inasti.fgov.be
www.rsvz.be



Sociale Zekerheid
Zelfstandige Ondernemers

Voor klachten in verband met jouw pensioen:
Ombudsdienst pensioenen
Tel. 02/274 19 80
klacht@ombudsmanpensioenen.be
www.ombudsmanpensioenen.be



Voor meer info kan je terecht bij jouw mutualiteit.

Ouderen

Wonen



Een nuttige dagbesteding voor ouderen in een dagverzorgingscentrum

WIE ZIJN WE EN WAT BIEDEN WE?

Een dagverzorgingscentrum biedt overdag opvang en verzorging aan ouderen. Deze centra zijn niet geschikt voor wie zware medische verzorging en begeleiding nodig heeft. Je kan warm blijven eten en deelnemen aan activiteiten. Afhankelijk van het centrum, kan je ook gebruik maken van het vervoer van en naar het centrum.

VOOR WIE?

Je moet 65 jaar of ouder zijn om terecht te kunnen in een dagverzorgingscentrum. Er zijn ook dagverzorgingscentra specifiek voor personen met dementie.

WAT KOST HET?

De prijs is afhankelijk van dienst tot dienst. Informeer ook bij jouw mutualiteit voor eventuele tussenkomsten.

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

Lijst	Telefoon	E-mailadres/Website
DVC De Boomgaard (Merelbeke)	09/210 74 70	dvc.deboomgaard@zorgband.be www.zorgband.be
DVC De Dagvlinder (Laarne)	09/337 72 34	dvc.dedagvlinder@zorgband.be www.zorgband.be
DVC Het Passantenhuis (Wetteren en Dendermonde)	09/366 01 06	info@ikoo.be www.ikoo.be
DVC - WZC Moervaartheem (Wachtebeke)	09/342 36 36	socialedienst@moervaartheem.zkj.be www.zorg-saam.be
DVC De Robijn (voor personen met dementie) (Lochristi)	09/353 93 77	info@steligijs.zkj.be www.zorg-saam.be
DVC De Triangel (Destelbergen)	09/210 82 62	dvc.detriangel@zorgband.be www.zorgband.be
DVC - WZC Kanunnik Triest (Melle)	09/252 60 56	info@kanunniktriest.zkj.be www.zorg-saam.be



Ouderen

Verenigingen en
vrije tijd



Ben je op zoek naar een nieuwe hobby?

WIE ZIJN WE ?

Er zijn heel wat ouderenverenigingen waar je terecht kan voor ontmoeting, vorming en recreatie.

VOOR WIE?

De verenigingen zetten zich in voor ouderen en organiseren activiteiten op maat van hun leden.

WAT BIEDEN WE?

Er zijn veel leuke dingen die je kan gaan doen: vissen, jeu de boules, denksport, dansen, handwerken, knutselen, schilderen, zingen, toneelspelen en nog veel meer. Misschien zijn er in jouw buurt verenigingen waar je naartoe kan om met jouw hobby bezig te zijn. Je kan daar natuurlijk ook gewoon voor de gezelligheid naartoe.

WAT KOST HET?

Vaak moet je jaarlijks lidgeld aan de vereniging of een bijdrage betalen voor deelname aan activiteiten. De prijs is afhankelijk van vereniging tot vereniging.

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

Lijst	Telefoon	E-mailadres/Website
Femma <ul style="list-style-type: none">Wichelen (L. Van den Abbeele)Schellebelle (A. Dewitte)	052/42 50 62 0472/45 71 95	lydievdab@gmail.com an.dewitte@skynet.be www.femma.be
OKRA <ul style="list-style-type: none">Schellebelle Bruinbeke (G. Melckenbeeck)Wichelen (N. Smets)Schellebelle Centrum (D. Van Boven)Serskamp (M. De Bremme)	0473/41 22 05 052/42 41 74 052/50 73 55 0476/64 03 43	gerdamelckenbeeck@gmail.com nicolesmets@live.be daniellevanboven@gmail.com mauricedebremme@gmail.com www.okra.be
Rust Na Arbeid S-Plus (F. Van Huyck)	0479/34 70 31	www.s-plusvzw.be
Samana <ul style="list-style-type: none">Serskamp (C. Van Gyseghem)Schellebelle (P. Vossen)Wichelen (R. Van Steendam)	0478/69 73 07 0497/50 02 41 052/42 26 33	oostvlaanderen@samana.be vossen.paul@gmail.com rosette.vansteendam@telenet.be www.samana.be
Vief Serskamp De Vriendenkring (A. De Coensel)	0494/04 71 38	debleu-decoensel@telenet.be www.vief.be



Zorgbehoevenden
en personen met
een beperking

Voordelen en
tegemoetkomingen



Voordelen en tegemoetkomingen voor zorgbehoevenden

NATIONALE VERMINDERINGSKAART OPENBAAR VERVOER

Op vertoon van een nationale verminderingskaart voor het openbaar vervoer kunnen blinden en slechtzienden gratis reizen op de bussen en trams van De Lijn.

PARKEERKAART

Personen die moeilijk mobiel zijn en een verminderde gezondheidstoestand hebben, kunnen een parkeerkaart voor personen met een beperking aanvragen.

INKOMENSVERVANGENDE TEGEMOETKOMING (IVT)

Een IVT is een tegemoetkoming die bedoeld is om het inkomen (deels) te compenseren dat je door je beperking niet kan verdienen.

INTEGRATIETEGEMOETKOMING (IT)

Een IT is een tegemoetkoming die bedoeld is als compensatie voor de bijkomende kosten die je als persoon met een beperking hebt om deel te kunnen nemen aan het maatschappelijke leven ('integratie').

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

Wanneer je een laag inkomen hebt, heb je recht op een verhoogde tegemoetkoming bij de mutualiteit. Je betaalt minder voor gezondheidszorg en je geniet van andere financiële voordelen. Deze tegemoetkoming wordt automatisch toegekend via de mutualiteit.

BASISONDERSTEUNINGSBUDGET (BOB)

Het BOB is bedoeld voor mensen met een erkende beperking die een beperkte ondersteuningsnood hebben. Dit budget kan je gebruiken voor bijvoorbeeld begeleiding, dagopvang, thuiszorg of dienstencheques. Dit wordt door de mutualiteit automatisch toegekend wanneer je recht hebt.

ZORGBUDGETTEN

Er bestaan twee zorgbudgetten voor zorgbehoevenden waarop je recht kan hebben als je zwaar zorgbehoevend bent en/of een laag inkomen hebt. Je hebt het Zorgbudget voor Zwaar Zorgbehoevenden en het Zorgbudget voor Ouderen met een Zorgnood.

INKOMENSGARANTIE VOOR OUDEREN (IGO)

Het IGO wordt toegekend vanaf 65 jaar aan ouderen die niet over voldoende financiële middelen beschikken. Men moet voldoen aan bepaalde financiële voorwaarden, leeftijd, nationaliteit en woonplaats. Je kan hiervoor terug bij de pensioendienst.

VAPH

Het VAPH biedt budgetten en tegemoetkomingen aan personen met een beperking om hun zorg en ondersteuning op maat te financieren. Meer info? 02/249 30 00 of gent@vaph.be



Wil je graag meer info?
Neem contact op met het
OCMW of jouw mutualiteit.



Wonen met ondersteuning

WIE ZIJN WE EN WAT BIEDEN WE?

Sinds 1 juli 2016 startte de Vlaamse Overheid met een nieuw financieringsmodel voor personen met een beperking. Deze nieuwe financiering wordt niet langer aangestuurd door het aanbod van voorzieningen, maar door de vraag van de cliënten. De overheid wil hiermee personen met een beperking zo optimaal mogelijk de leiding over hun leven in eigen handen geven. De erkenningen gebeuren door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

VOOR WIE?

Voor mannen, vrouwen, koppels of gezinnen met een mentale of fysieke beperking die zelfstandig (willen) wonen en hierbij ondersteuning vragen. De persoon in kwestie moet wel een erkenning hebben van het VAPH.

WAT KOST HET?

Vroeger hadden voorzieningen eerst een erkenning van de cliënt nodig om vervolgens de beschikbare bedden in te vullen. Vandaag gebeurt de financiering omgekeerd via die cliënten zelf. Zij krijgen een budget dat ze bij voorkeur besteden bij aan een zorgaanbieder met een VAPH-vergunning.

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

Lijst	Telefoon	E-mailadres/Website
Blijdorp Buggenhout	052/39 99 90	buggenhout@blijdorp.be www.blijdorp.be
Fiola vzw Wetteren	09/274 10 10	info@fiolavzw.be www.fiolavzw.be
Omega vzw (dagcentrum voor personen met een verstandelijke beperking)	09/366 25 17	post@omegawetteren.be www.omegawetteren.be
VAPH	02/249 30 00	gent@vaph.be www.vaph.be
Wegwijzer VAPH-ondersteuning		https://isis.vaph.be/wegwijzer/rth

Zorgbehoevenden
en personen met
een beperking

Verenigingen en
vrije tijd



Ben je op zoek naar een nieuwe hobby?

WIE ZIJN WE ?

Er zijn heel wat verenigingen waar je terecht kan voor ontmoeting, vorming en recreatie.

VOOR WIE?

De verenigingen zetten zich in voor zorgbehoevenden en/of personen met een beperking. Zij organiseren activiteiten op maat van hun leden.

WAT BIEDEN WE?

Er zijn veel leuke dingen die je kan gaan doen: vissen, jeu de boules, denksport, dansen, handwerken, knutselen, schilderen, zingen, toneelspelen en nog veel meer. Misschien zijn er verenigingen waar je naartoe kan om met jouw hobby bezig te zijn. Je kan daar natuurlijk ook gewoon voor de gezelligheid naartoe.

WAT KOST HET?

Vaak moet je jaarlijks lidgeld betalen aan de vereniging/of een bijdrage voor deelname aan activiteiten. De prijs is afhankelijk van vereniging tot vereniging.

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

Lijst	Telefoon	E-mailadres/Website
Femma <ul style="list-style-type: none">Wichelen (L. Van den Abbeele)Schellebelle (A. Dewitte)	052/42 50 62 0472/45 71 95	lydievdab@gmail.com an.dewitte@skynet.be www.femma.be
OKRA <ul style="list-style-type: none">Schellebelle Bruinbeke (G. Melckenbeeck)Wichelen (N. Smets)Schellebelle Centrum (D. Van Boven)Serskamp (M. De Bremme)	0473/41 22 05 0485/13 74 67 052/50 73 55 0476/640343	gerdamelckenbeeck@gmail.com nicolesmets@live.be daniellevanboven@gmail.com mauricedebremme@gmail.com www.okra.be
Rust Na Arbeid S-Plus (F. Van Huyck)	0479/34 70 31	www.s-plusvzw.be
Samana <ul style="list-style-type: none">Serskamp (C. Van Gyseghem)Schellebelle (P. Vossen)Wichelen (R. Van Steendam)	0478/69 73 07 0497/50 02 41 052/42 26 33	oostvlaanderen@samana.be vossen.paul@gmail.com rosette.vansteendam@telenet.be www.samana.be
Vief Serskamp De Vriendenkring (A. De Coensel)	0494/04 71 38	debleu-decoensel@telenet.be www.vief.be



Zorgbehoevenden

Palliatieve zorg



Zorg om het levenseinde of vroegtijdige zorgplanning

WIE ZIJN WE EN WAT BIEDEN WE?

Ben je op zoek naar informatie rond palliatieve zorg, zorg om het levenseinde of vroegtijdige zorgplanning? Dan kan je terecht bij onderstaande diensten in overleg met de huisarts. Zij luisteren naar de vraag achter de vraag, bespreken dit in team samen met de patiënt en/of familie en gaan op zoek naar een manier om hen tegemoet te komen. Er is een palliatief team waar aspecten zoals comfortzorg, pijnbestrijding, omgaan met lichamelijke, spirituele en psychische pijnen etc samen worden afgestemd op jouw maat.

VOOR WIE?

Palliatieve zorg is een voortdurend proces van actieve totaalzorg voor wie een ongeneeslijk ziek is. De zorgverlening is niet langer gericht op genezing maar op het verbeteren van de kwaliteit van het leven. Dit houdt ook de zorg voor de naasten in.

WAT KOST HET?

Voor meer info kan je steeds terecht bij de onderstaande diensten.

BIJ WIE KAN JE TERECHT?

Lijst	Telefoon	E-mailadres/Website
ASZ Aalst - Palliatieve eenheid	053/76 42 38	palliatieve.asz@asz.be www.asz.be
AZ Sint Blasius - Palliatieve Zorgeenheid De Haven	052/25 23 37	jeannine.vandevreken@azsintblasius.be www.azsintblasius.be
iMens	078/15 25 35	www.i-mens.be
Netwerk Palliatieve Zorg Aalst-Dendermonde-Ninove	053/21 40 94	info@npzadn.be www.palliatieve.org
OLV Aalst - Palliatieve zorgeenheid Charon	053/72 46 65	webmaster@olvz-aalst.be www.olvz.be

Neem ook een kijkje op volgende websites voor meer informatie:

www.wilsverklaringen.be

www.delaatstereis.be

www.LEIF.be

Wist je dat je hiervoor ook terecht kan bij het OCMW Wichelen? Vraag naar de infoches van het OCMW via 052/43 22 80 of molenkouter@ocmw-wichelen.be



Voor iedereen

Informereren



Telefoonnummers van algemene nut

Lijst	Telefoon	E-mailadres/Website
Aids telefoon	078/15 15 15	www.sensoa.be
Anonieme Alcoholisten	03/239 14 15	info@aavlaanderen.org www.aavlaanderen.org
Algemeen Europees noodnummer (Ambulance, brandweer en/of politie)	112	www.sos112.be Niet dringend? www.1722.be of bel 1722
Alzheimer dementie telefoon	0800/15 225	hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be www.alzheimerliga.be
Antigifcentrum	070/24 52 45	info@poisoncentre.be www.antigifcentrum.be
Autismetelefoon	078/15 22 52	vva@autismevlaanderen.be www.autismevlaanderen.be
Awel (Luistert naar kinderen en jongeren)	102	brievenbus@awel.be www.awel.be
Brandwondencentrum UZ Gent	09/332 34 90	info@burnsfoundation.eu www.brandwonden.be
Card stop	078/170 170	
Child focus	116 000	116000@childfocus.org www.childfocus.be
De Druglijn	078/15 10 20	www.druglijn.be
Diabetes infolijn	0800/96 333	infolijn@diabetes.be www.diabetes.be
Federale politie	101	www.politie.be
Gemeente Wichelen	052/43 24 00	gemeentebestuur@wichelen.be www.wichelen.be
Hulplijn Geweld, Misbruik en Kindermishandeling	1712	www.1712.be
Kanker infolijn (Stichting tegen kanker)	0800/15 802	kankerinfo@stichtingtegenkanker.be www.kanker.be/info
Mantelzorgtelefoon Samana	078/15 50 20	info@samana.be www.samana.be
Rode Kruis Wichelen	052/42 24 93	voorzitter@wichelen.rodekruis.be
Telefoongids (Belgische telefoongids)	1207	Maandag tem zaterdag van 8u-18u30 www.1207.be
Teleblok (Info en chat voor studenten)	0800/13 144	Enkel in januari en juni www.teleblok.be
Tele-onthaal (Praat over wat jou bezig houdt)	106	oost-vlaanderen@tele-onthaal.be
Trefpunt zelfhulp	016/23 65 07	trefpunt.zelfhulp@kuleuven.be www.zelfhulp.be
Vlaamse infolijn (Informatienummer Vlaamse overheid)	1700	
Vlaams Wegentelefoon	0800/12 266	www.meldpuntwegen.be
Wijkpost Wichelen politie	052/42 67 42	pz.wlw.wijk.wichelen@police.belgium.eu www.politie.be/5438
Zelfmoordlijn	1813	mail@zelfmoordlijn.be www.zelfmoord1813.be

Voor iedereen

Informereren



Vind een zorgverlener in je buurt

Huisarts

Vind hier een huisarts in je buurt
Huisarts van wacht (*tijdens de week*)
Tel. 09/366 09 66 of www.mediwacht.be
Huisartsenwachtpost
(*tijdens weekend en feestdagen*)
Wegvoeringstraat 73, 9230 Wetteren
Tel. 1733 of www.huisartsenwachtposten.be



Apotheek

Vind hier een apotheek in je buurt
www.apotheek.be
Apotheek van wacht
Tel. 09/039 90 00



Tandarts

Vind hier een tandarts in je buurt
www.tandarts.be
Tandarts van wacht
Tel. 09/033 99 69
www.tandarts.be/wachtdienst



Kinesist

Vind hier een kinesist in je buurt
www.kinesist-vinden.be



Logopedist

Vind hier een logopedist in je buurt
www.vvl.be/logopedisten



Psycholoog

Vind hier een psycholoog in je buurt
www.vind-een-psycholoog.be



Vind je niet wat je zoekt?

Heb je hulp nodig bij het opzoeken van een zorgverlener? Vraag het aan je huisarts.



Dierenarts

Vind hier een dierenarts in je buurt
www.vindeendierenarts.be
Dierenarts van wacht
Tel. 09/046 90 05
www.dierenarts-van-wacht.be

